

令和4年2月 デイケアスケジュール

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		お休み	手芸・クラフト	散歩 & 世界のTG	書道
午後			鬼退治! 節分イベント	映画同好会	¥一攫千金¥ 人生ゲーム大会
	7	8	9	10	11
午前	発達障害支援PG 基礎編	脳トレ	手芸・クラフト	ミニ園芸 & 散歩	お休み
午後		座(THE)運動	ストレッチ リラクゼーション	おっさんもヨガ	
	14	15	16	17	18
午前	発達障害支援PG 応用編	輪投げの会	手芸・クラフト	コンタクトゲーム	クラフトアート
午後		腸活	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	ハンドマッサージ
	21	22	23	24	25
午前	発達障害支援PG 応用編	スカットボール	お休み	ミニ園芸 & 散歩	美術部
午後		動画鑑賞会		ストラックアウト	考え方の癖を 知ろう!!
	28				
午前	発達障害支援PG 応用編				
午後					

- ・37.3℃以上の発熱やせき等の症状のある方、県外に外出された方はスタッフまで連絡をお願いします。
- ・現在コロナウイルス対策として、カラオケや飲食・外出を伴う活動を一部制限しております。
- ・緑の枠は発達障害をおもちの方のみ参加できるプログラムです。
- ・プログラム内容は予告なく変更になることがあります。



2日：節分イベント
4日：人生ゲーム大会 ~2回目~
15日：腸活
25日：デイケア心理教育 ~考え方の癖を知ろう~

お待ちしております!!