

令和4年1月 デイケアスケジュール

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前		あけおめ!! カルタ王	手芸・クラフト	散歩 & 世界のTG	書道
午後		散歩 & お茶会	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	ハンド マッサージ
午前	お休み	脳トレ	手芸・クラフト	お休み	ミニ園芸
午後		動画鑑賞会	ストレッチ リラクゼーション		格付けチェック ~1流への道~
午前	発達障害支援PG 基礎編	輪投げの会	手芸・クラフト	コンタクトゲーム	クラフトアート
午後		健やかチェック	ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	PSW平野さん による特別PG
午前	発達障害支援PG 応用編	脳トレ	手芸・クラフト	ミニ園芸	美術部
午後		座(THE)運動	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	会話上手を 目指して☆
午前	発達障害支援PG 応用編				
午後					

- ・ 37.3℃以上の発熱やせき等の症状のある方、県外に外出された方はスタッフまで連絡をお願いします。
- ・ 現在コロナウイルス対策として、カラオケや飲食・外出を伴う活動を一部制限しております。
- ・ 緑の枠は発達障害をおもちの方のみ参加できるプログラムです。
- ・ プログラム内容は予告なく変更になることがあります。



あけましておめでとうございます!!

1月は新年という事で

特別なプログラムがたくさんあります!!

今年もデイケアをよろしくお願い致します。

