

# 令和3年 8月のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日	2	3	4	5	6
午前	就労訓練プログラム	世界の TG 発達障害専門プログラム	手芸・クラフト 散歩	リクエスト PG (発)コミュニケーション	書道
午後	働くための 体づくり	軽スポーツ	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	おしゃれの日
日	9	10	11	12	13
午前	<b>DC お休み</b>	脳トレ 発達障害専門プログラム	手芸・クラフト 軽スポーツ	ミニ園芸 (発)WRAP	美術部
午後		腸活	ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	ハンドマッサージ
日	16	17	18	19	20
午前	就労訓練プログラム	脳トレ 発達障害専門プログラム	手芸・クラフト 散歩	世界の TG (発)考え方のクセ	クラフトアート
午後	職場の対人関係	動画鑑賞会	太極拳	映画同好会	❖人生ゲーム大会❖
日	23	24	25	26	27
午前	就労訓練プログラム	<b>DC お休み</b>	手芸・クラフト 軽スポーツ	ミニ園芸 (発)怒りのワーク	美術部
午後	働くための ストレス講座/解消法		ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	おっさんもヨガ
日	30	31			
午前	就労訓練プログラム	パワスポぶらり			
午後	働くための 自己分析(仮)	世界の TG			

※※おしらせ※※

- ・37.3℃以上の発熱やせき等の症状のある方、感染拡大地域に外出された方はスタッフまで連絡をお願いします。
- ・現在コロナウイルス対策として、カラオケや飲食・外出を伴う活動を一部制限しております。
- ・            は発達障害をおもちの方のみ参加できるプログラムです。
- ・ 天候によりプログラム内容が変更になることがあります。

【ハンドマッサージ】の様子  
アロマオイルでお肌が  
つやつやすべすべりリラックス♡→

