

# 令和3年 6月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日		1	2	3	4
午前		軽スポーツ 発達障害専門プログラム	手芸・クラフト <b>wanage</b>	ミニ園芸 (発)フォローアップ	美術部
午後		世界のTG	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	ハンドマッサージ
日	7	8	9	10	11
午前	<b>DC お休み</b>	ミニ園芸 発達障害専門プログラム	手芸・クラフト 散歩	リクエストPG (発)フォローアップ	おしゃれの日
午後		動画鑑賞会	ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	おっさんヨガ
日	14	15	16	17	18
午前	就労訓練プログラム	軽スポーツ 発達障害専門プログラム	手芸・クラフト パタボード	脳トレ (発)フォローアップ	クラフトアート
午後	働くための ストレス講座/解消法	腸活	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	ブロックス伝説 (選手権)
日	21	22	23	24	25
午前	働くための 体づくり	散歩 発達障害専門プログラム	<b>DC お休み</b>	パワスポぶらり (雨天時リクエストPG)	美術部
午後	職場の対人関係	世界のTG		ダイエット倶楽部	PSW プログラム
日	28	29	30		
午前	就労訓練プログラム	脳トレ 発達障害専門プログラム	手芸・クラフト ストラックアウト		
午後	働くための 自己分析(仮)	動画鑑賞会	ストレッチ リラクゼーション		

## ※※おしらせ※※

- ・37.3℃以上の発熱やせき等の症状のある方、感染拡大地域に外出された方はスタッフまで連絡をお願いします。
- ・現在コロナウイルス対策として、カラオケや飲食・外出を伴う活動を一部制限しております。
- ・      は発達障害をおもちの方のみ参加できるプログラムです。
- ・ 天候によりプログラム内容が変更になることがあります。



ひまわりの種を植えました