

# 令和3年 5月 のデイケアスケジュール

| 曜日 | 月                       | 火                      | 水                     | 木                      | 金                   |  |
|----|-------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|--|
| 日  |                         |                        |                       |                        |                     |  |
| 午前 | <b>ゴールデンウィーク DC お休み</b> |                        |                       |                        |                     |  |
| 午後 |                         |                        |                       |                        |                     |  |
| 日  | 3                       | 4                      | 5                     | 6                      | 7                   |  |
| 午前 | <b>ゴールデンウィーク DC お休み</b> |                        |                       | ミニ園芸<br>(発)フォローアップ     | 美術部                 |  |
| 午後 |                         |                        |                       | 映画同好会                  | おっさんヨガ              |  |
| 日  | 10                      | 11                     | 12                    | 13                     | 14                  |  |
| 午前 | <b>DC お休み</b>           | 健やかチェック<br>発達障害専門プログラム | 手芸・クラフト<br>散歩         | リクエスト PG<br>(発)フォローアップ | 書道                  |  |
| 午後 |                         | 脳トレ                    | ストレッチ<br>リラクゼーション     | ダイエット倶楽部               | ハンドマッサージ            |  |
| 日  | 17                      | 18                     | 19                    | 20                     | 21                  |  |
| 午前 | 就労訓練プログラム               | ミニ園芸<br>発達障害専門プログラム    | 手芸・クラフト<br>散歩         | ロング散歩<br>(発)フォローアップ    | クラフトアート             |  |
| 午後 | 働くための<br>ストレス講座/解消法     | 世界の TG                 | ストレッチ<br>リラクゼーション     | PSW プログラム              | 卓球大会【皐月杯】           |  |
| 日  | 24                      | 25                     | 26                    | 27                     | 28                  |  |
| 午前 | 職場の対人関係                 | 軽スポーツ                  | 手芸・クラフト<br>散歩ウォーク     | <b>DC お休み</b>          | 美術部                 |  |
| 午後 | 働くための<br>体づくり           | 動画鑑賞会                  | 世界の TG<br>発達障害専門プログラム |                        | 脳トレ<br>茶会(新茶飲まんかね?) |  |
| 日  | 31                      |                        |                       |                        |                     |  |
| 午前 | 就労訓練プログラム               |                        |                       |                        |                     |  |
| 午後 | 働くための<br>自己分析(仮)        |                        |                       |                        |                     |  |

## ※※お知らせ※※

- 37.3℃以上の発熱やせき等の症状のある方、感染拡大地域に外出された方はスタッフまで連絡をお願いします。
- 現在コロナウイルス対策として、カラオケや飲食・外出を伴う活動を一部制限しております。
- は発達障害をおもちの方のみ参加できるプログラムです。
- 天候によりプログラム内容が変更になることがあります。

