

令和3年 4月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日				1	2
午前				脳トレ	美術部
午後				映画同好会	お茶会
日	5	6	7	8	9
午前	DC お休み	全体ミーティング	手芸・クラフト 散歩ウォーク	ミニ園芸	書道
午後		脳トレ	ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	おっさんヨガ
日	12	13	14	15	16
午前	就労訓練プログラム	軽スポーツ	手芸・クラフト 散歩ウォーク	リクエスト PG	美術部
午後	働くための ストレス講座/解消法	世界のTG	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	ハンドマッサージ
日	19	20	21	22	23
午前	職場の対人関係	ミニ園芸/しゃべり場	手芸・クラフト 散歩ウォーク	DC お休み	クラフトアート
午後	働くための 体カづくり	動画鑑賞会	ストレッチ リラクゼーション		脳トレ
日	26	27	28	29	30
午前	就労訓練プログラム	軽スポーツ	手芸・クラフト 散歩ウォーク	DC お休み	ロング散歩 (雨天時はリクエスト PG)
午後	働くための 自己分析(仮)	栄養士さんのお話 『腸活』	ストレッチ リラクゼーション		世界のTG

※※お知らせ※※

- ・ 37.3℃以上の発熱やせき等の症状のある方、感染拡大地域に外出された方はスタッフまで連絡をお願いします。
- ・ 現在コロナウイルス対策として、カラオケや飲食・外出を伴う活動を制限しております。
- ・ 図書コーナーのリクエストを受け付けています。希望の方はスタッフまでお願いします。

