

令和3年12月のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日			1	2	3
午前			手芸・クラフト	DC お休み	美術部
午後			ストレッチ リラクゼーション		ハンドマッサージ
日	6	7	8	9	10
午前	発達障害支援 PG 基礎編	脳トレ	手芸・クラフト	ミニ園芸	書道
午後	午後お休み	動画鑑賞会	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	おっさんもヨガ
日	13	14	15	16	17
午前	発達障害支援 PG 応用編	世界のTG	手芸・クラフト	ストラックアウト😊	クラフトアート
午後	午後お休み	腸活	ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	☆なんかの大会
日	20	21	22	23	24
午前	発達障害支援 PG 応用編	脳トレ	手芸・クラフト	ミニ園芸+散歩♪	美術部
午後	午後お休み	座(the)運動	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	おしゃれの日 クリスマス ver.
日	27	28	29	30	31
午前	発達障害支援 PG 就労/レク	大掃除	DC お休み 年末年始のお休み 令和3年12月29日～令和4年1月3日		
午後	午後お休み	お疲れさまでした会			

- ・37.3℃以上の発熱やせき等の症状のある方、県外に外出された方はスタッフまで連絡をお願いします。
- ・現在コロナウイルス対策として、カラオケや飲食・外出を伴う活動を一部制限しております。
- ・ は発達障害をおもちの方のみ参加できるプログラムです。
- ・プログラム内容は予告なく変更になることがあります。



発達障害支援プログラム
の心理教育の例

