

# 令和3年11月のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	発達障害支援 PG 基礎編	脳トレ	DC お休み 文化の日	ミニ園芸	書道
午後	午後お休み	動画鑑賞会		映画同好会	ハンドマッサージ
日	8	9	10	11	12
午前	発達障害支援 PG 応用編	散歩	手芸・クラフト	輪投げの会	美術部
午後	午後お休み	健やかチェック	ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	❖なんかの大会❖
日	15	16	17	18	19
午前	発達障害支援 PG 応用編	脳トレ	手芸・クラフト	ミニ園芸	DC お休み
午後	午後お休み	動画鑑賞会	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	
日	22	23	24	25	26
午前	発達障害支援 PG 就労/レク	DC お休み 勤労感謝の日	手芸・クラフト	世界のTG	クラフトアート
午後	午後お休み		ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	◎おとなのマナー
日	29	30			
午前	DC お休み	脳トレ			
午後		おっさんもヨガ♪			

- ・37.3℃以上の発熱やせき等の症状のある方、県外に外出された方はスタッフまで連絡をお願いします。
- ・現在コロナウイルス対策として、カラオケや飲食・外出を伴う活動を一部制限しております。
- ・ は発達障害をおもちの方のみ参加できるプログラムです。
- ・プログラム内容は予告なく変更になることがあります。



発達障害支援プログラム  
の心理教育の例

