

# 令和3年 10月のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日					1
午前					書道
午後					ハンドマッサージ
日	4	5	6	7	8
午前	<b>DC お休み</b>	散歩	手芸・クラフト	軽スポーツ 発達障害支援 PG	クラフトアート
午後		動画鑑賞会	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	美術部
日	11	12	13	14	15
午前	<b>DC お休み</b>	脳トレ	手芸・クラフト	ミニ園芸 発達障害支援 PG	美術部
午後		腸活	ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	おっさんもヨガ
日	18	19	20	21	22
午前	<b>DC お休み</b>	書道	手芸・クラフト	世界の TG 発達障害支援 PG	軽スポーツ
午後		動画鑑賞会	ストレッチ リラクゼーション	映画同好会	なんかの大会
日	25	26	27	28	29
午前	発達障害支援 PG	脳トレ	手芸・クラフト	ミニ園芸	世界の TG
午後	午後お休み	散歩♪	ストレッチ リラクゼーション	ダイエット倶楽部	おしゃれの日 (ハロウィン ver.)

## ※※おしらせ※※

- ・37.3℃以上の発熱やせき等の症状のある方、感染拡大地域に外出された方はスタッフまで連絡をお願いします。
- ・現在コロナウイルス対策として、カラオケや飲食・外出を伴う活動を一部制限しております。
- ・         は発達障害をおもちの方のみ参加できるプログラムです。
- ・天候によりプログラム内容が変更になることがあります。

男塾「男のガンプラ作り」→

