

令和2年 9月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日		1	2	3	4
午前		プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	男塾	美術部
午後		脳トレ	ストレッチリラクゼーション	映画同好会	ハンドマッサージ 散歩ウォーク
日	7	8	9	10	11
午前	DC お休み	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	和い和い亭 (SST)	脳トレ
午後		カラオケ	ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	書道
日	14	15	16	17	18
午前	カラオケ	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	軽スポーツ	クラフトアート
午後	美術部	脳トレ	ストレッチリラクゼーション	映画同好会	散歩ウォーク 世界のTG
日	21	22	23	24	25
午前	DC お休み	DC お休み	手芸・クラフト 散歩ウォーク	リハビリの寺子屋 しゃべり場 WRAP	世界のTG
午後			ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	女子研究会 散歩ウォーク
日	28	29	30		
午前	全体ミーティング	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク		
午後	健やかチェック	プロジェクトD	ストレッチリラクゼーション		

※※おしらせ※※

- ・新型コロナウイルス対策により、一部活動が変更となっております。
- ・木曜午前は専門プログラム実施の為、活動室へは入室できません。
- ・9月よりハンドマッサージ、書道等、新プログラムが加わります。

