

令和2年 7月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日			1	2	3
午前			手芸・クラフト 散歩ウォーク	男塾	美術部
午後			ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	脳トレ
日	6	7	8	9	10
午前	DC お休み	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	和い和い亭 (SST)	散歩ウォーク
午後		カラオケ	ストレッチリラクゼーション	映画同好会	カラオケ
日	13	14	15	16	17
午前	美術部	健やかチェック	手芸・クラフト 散歩ウォーク	軽スポーツ	脳トレ
午後	軽スポーツ	全体ミーティング	ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	散歩ウォーク 女子研究会
日	20	21	22	23	24
午前	世界のTG	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	DC お休み	DC お休み
午後	軽スポーツ	カラオケ	ストレッチリラクゼーション		
日	27	28	29	30	31
午前	〇〇探検隊	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	リハビリの寺子屋	脳トレ
午後	軽スポーツ	脳トレ	ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	散歩ウォーク

※※おしらせ※※

- ・現在コロナウイルス対策として、飲食・外出を伴う活動を制限しております。
 - ・コロナウイルスの状況により、プログラムが変更となる可能性があります。
- 変更の際には、デイケア内掲示板にてご連絡致します。
- ご不便をお掛けしますが何卒ご理解の程よろしくお願い致します。
- ・木曜午前は専門プログラム実施の為、活動室へは入室できません。ご了承ください。

