

# 令和2年 5月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日					1
午前					散歩ウォーク
午後					脳トレ 外出プログラム
日	4	5	6	7	8
午前	<b>DC お休み</b>	<b>DC お休み</b>	<b>DC お休み</b>	男塾	美術部
午後				ダイエット倶楽部	カラオケ 外出プログラム
日	11	12	13	14	15
午前	<b>DC お休み</b>	健やかチェック	手芸・クラフト 散歩ウォーク	和い和い亭 (SST)	脳トレ
午後		農園 カラオケ	ストレッチリラクゼーション	映画同好会	散歩ウォーク 女子研究会
日	18	19	20	21	22
午前	美術部	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	リハビリの寺子屋	全体ミーティング
午後	軽スポーツ	カラオケ	ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	散歩ウォーク 外出プログラム
日	25	26	27	28	29
午前	〇〇探検隊	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	しゃべり場 WRAP	脳トレ
午後	軽スポーツ	脳トレ	ストレッチリラクゼーション	映画同好会	散歩ウォーク 外出プログラム

## ※※おしらせ※※

- ・現在コロナウイルス対策として、飲食・外出を伴う活動を制限しております。
  - ・コロナウイルスの状況により、プログラムが変更となる可能性があります。
- 変更の際には、デイケア内掲示板にてご連絡致します。
- ご不便をお掛けしますが何卒ご理解の程よろしくお願い致します。

