

# 令和2年 4月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日			1	2	3
午前			手芸・クラフト 散歩ウォーク	男塾	脳トレ
午後			ストレッチリラクゼーション	映画同好会	カラオケ 外出プログラム
日	6	7	8	9	10
午前	世界のTG	<b>DC お休み</b>	手芸・クラフト 散歩ウォーク	和い和い亭 (SST)	クッキング
午後	軽スポーツ		ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	図書館外出 外出プログラム
日	13	14	15	16	17
午前	美術部	健やかチェック	手芸・クラフト 散歩ウォーク	リハビリの寺子屋	全体ミーティング
午後	軽スポーツ	農園	ストレッチリラクゼーション	映画同好会	散歩ウォーク 女子研究会
日	20	21	22	23	24
午前	<b>DC お休み</b>	プロジェクトD	散歩ウォーク	軽スポーツ	クッキング
午後		カラオケ	ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	脳トレ 外出プログラム
日	27	28	29	30	
午前	〇〇探検隊	プロジェクトD	<b>DC お休み</b>	しゃべり場 WRAP	
午後	軽スポーツ	脳トレ		映画同好会	

## ※※お知らせ※※

- ・4月も引き続き、マスク着用、手洗い、うがいなど感染対策を各自お願い致します。
- ・23日の軽スポーツは掛川大池にあるスポーツ施設『さんりーな』で実施を予定しています。  
参加をご希望の方は、体育館シューズ、動きやすい服装にてご参加をお願い致します。
- ・コロナウィルスの状況により、プログラムが変更となる可能性がございます。  
変更の際には、デイケア内掲示板にてご連絡致します。

