

令和2年 3月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日	2	3	4	5	6
午前	世界のTG	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	男塾	クッキング
午後	軽スポーツ	農園	ストレッチリラクゼーション	映画同好会	図書館外出
日	9	10	11	12	13
午前	DC お休み	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	和い和い亭 (S S T)	全体ミーティング
午後		カラオケ	ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	脳トレ 外出プログラム
日	16	17	18	19	20
午前	〇〇探検隊	健やかチェック	手芸・クラフト 散歩ウォーク	リハビリの寺子屋	DC お休み
午後	軽スポーツ	脳トレ	ストレッチリラクゼーション	映画同好会	
日	23	24	25	26	27
午前	美術部	プロジェクトD	手芸・クラフト 散歩ウォーク	しゃべり場 WRAP	クッキング
午後	軽スポーツ	脳トレ	ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	外出プログラム 女子研究会
日	30	31			
午前	DC お休み	プロジェクトD			
午後		プロジェクトD			

※※おしらせ※※

- ・ 2日（月）新プログラム『世界のTG』では、各種テーブルゲームを参加者同士で行う予定です。
- ・ 23日（月）新プログラム『美術部』では、描画等各種美術活動を行う予定です。

