

# 令和2年 12月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日		1	2	3	4
午前		屋内スポーツ	手芸・クラフト 散歩ウォーク	男塾	美術部
午後		脳トレ	ストレッチリラクゼーション	映画同好会	世界のTG
日	7	8	9	10	11
午前	<b>DC お休み</b>	就労訓練プログラム	手芸・クラフト 散歩ウォーク	和い和い亭 (SST)	書道
午後		世界のTG	ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	脳トレ
日	14	15	16	17	18
午前	軽スポーツ	屋内スポーツ	全体ミーティング	世界のTG	クラフトアート
午後	〇〇探検隊	脳トレ	健やかチェック	映画同好会	女子研究会
日	21	22	23	24	25
午前	美術部	就労訓練プログラム	手芸・クラフト 散歩ウォーク	軽スポーツ	脳トレ
午後	世界のTG	世界のTG	ストレッチリラクゼーション	ダイエット倶楽部	ハンドマッサージ
日	28	29	30	31	
午前	軽スポーツ	<b>DC お休み</b>	<b>DC お休み</b>	<b>DC お休み</b>	
午後	世界のTG				

## ※※おしらせ※※

- ・新型コロナウイルス感染対策により、11/24 からカラオケ、外出、調理を伴う活動は中止となっております。
- ・感染拡大地域へ2週間以内に外出された、又は対象地域から訪問者のあった方は一定期間利用を制限させて頂く場合がございます。お心当たりのある方は、お手数ですがスタッフまでご連絡をお願い致します。  
感染拡大地域についての詳細は随時デイケア室に掲示しておりますので、ご確認ください。
- ・火・木曜午前は専門プログラム実施の為、活動室へは入室できません。
- ・年末年始の12/29～1/4 にかけてデイケアはお休みとなります。

