

デイケア体験会のご案内

参加
無料

【怒り】の気持ちと うまくつきあう



自分への怒り
他者への怒り…
爆発させて
後悔。。。
どうしてこんなに
イライラするの？



『怒りの気持ちとうまくつきあう』をテーマにしたデイケアの心理教育プログラムの体験会です。当デイケアのご紹介もお伝えさせていただきます。

日程：令和4年3月5日(土)

9:30~12:00

定員：15名(先着順)

場所：小笠病院 デイケア

対象者：当院通院されている方
又はそのご家族

お申込み・お問い合わせ

申込先：好生会小笠病院デイケア室

tel:0537-22-2288(代) fax:0537-23-4312

お電話でご連絡いただくか、裏面申込用紙をfaxまたは受付にてお申し込みください

※地域の感染症拡大状況により中止することがございます