

# 令和2年 2月 のデイケアスケジュール

| 曜日 | 月            | 火            | 水                 | 木                 | 金            |
|----|--------------|--------------|-------------------|-------------------|--------------|
| 日  | 3            | 4            | 5                 | 6                 | 7            |
| 午前 | カラオケ         | プロジェクトD      | 手芸・クラフト<br>散歩ウォーク | 男塾                | <b>お休み</b>   |
| 午後 | 散歩ウォーク<br>農園 | 脳トレ          | ストレッチ・リラクゼーション    | 映画同好会             |              |
| 日  | 10           | 11           | 12                | 13                | 14           |
| 午前 | 脳トレ          | <b>祝日お休み</b> | 手芸・クラフト<br>散歩ウォーク | 和い和い亭 (SST)       | クッキング        |
| 午後 | 軽スポーツ        |              | ストレッチ・リラクゼーション    | ダイエット倶楽部          | 図書館外出        |
| 日  | 17           | 18           | 19                | 20                | 21           |
| 午前 | 〇〇探検隊        | 健やかチェック      | 手芸・クラフト<br>散歩ウォーク | リハビリの寺子屋<br>映画同好会 | 全体ミーティング     |
| 午後 | 軽スポーツ        | 農園           | ストレッチ・リラクゼーション    | 映画同好会             | 脳トレ          |
| 日  | 24           | 25           | 26                | 27                | 28           |
| 午前 | <b>祝日お休み</b> | プロジェクトD      | 手芸・クラフト<br>散歩ウォーク | しゃべり場 WRAP        | クッキング        |
| 午後 |              | 脳トレ          | ストレッチ・リラクゼーション    | ダイエット倶楽部          | 女子研究会<br>脳トレ |

## ※※お知らせ※※

- ・次期外出プログラムのメンバーを2月に募集します。詳しくは、募集のチラシを掲示致します。ご確認ください。
- ・17日の〇〇探検隊は障害年金をテーマにした講座を行う予定です。
- ・20日の映画同好会では、デイケア室内にて映画上映を予定しています。

