

デイケア案内

平成29年 12月

■スタッフから

いよいよ12月ですね。本当に今年も1年があったという間の気がしますね。「師が走る」と書いて師走ですが、クリスマスや忘年会や大掃除など何だかんだの大忙しの月ですね。しっかり寒さ対策、体調管理をして年末年始を迎えたいですね。

年末は12月27日まで、年始は1月5日からスタートになります。



● 喫茶いこいの家

喫茶準備・喫茶いこいの家は、院内の就労支援のプログラムです。メンバーさんとスタッフが力を合わせて喫茶店の運営をしています。喫茶店のウェ이터や作る係、受付などがあり、実践に即した経験ができます。接客の基本を勉強したい方はぜひ参加してください。



● 体育館でスポーツ(健康体操)

毎週火曜日に掛川つくし体育館にてスポーツプログラムを行っています。全員でストレッチ体操(準備体操)を行った後卓球、テニス、バドミントン、などそれぞれ好きなスポーツに参加しています。体力を付けたい方、ストレス解消で体を動かしたい方、楽しくスポーツをしたい方はどんどん参加してください。健康体操では、デイケア室にてゆっくりした動きのストレッチ体操を行います。運動が苦手が高齢の方が対象です。迷っている方も見学の受け付けています。



■プログラムの内容

● デイケアクリスマス会

クリスマス会は、AMはゲーム大会や出し物などを行っていきます。出し物は有志で行いますので特技などありましたら参加してくださいね。

PMはみんなでケーキ作りをしたり、ビンゴやサンタからの(?)プレゼントなどを予定しています。参加希望の方は名前を書いて予約してくださいね。



● デイケアバスレク アート展見学

毎年恒例ですが、静岡市民会館にてアート展見学へ行きます。静岡県内の施設で作った創作の作品が展一同に展示されます。お楽しみのお昼ごはんは静岡インター近くのお店で好きなものを食べます。お楽しみに！

● 健康指導教室

健康指導教室では、デイケア担当スタッフによる健康指導の講座です。毎月健康や生活に役立つ内容のお話をしていきます。今回はOT関口さんの講義をしていきます。



● デイケア大掃除&お茶会

今年もデイケア室を沢山使いましたね。年の区切りで今年1年の汚れをきれいにして新しい年を迎えたいですね。PMはお茶やお菓子をつまみながら今年の振り返ったり来年の抱負等を話しましょう。喫茶いこいの家と作業のボーナスも予定しています。

